



„Freibewegt, vom inneren in den äusseren Raum“

### Feldenkrais und Improvisation am Samstag 22. Juni 2024

Kommt die Bewegung eher aus dem inneren Raum und gestaltet sich im Aussen oder bringt der äussere Raum unser Inneres in Bewegung? Vielleicht können wir das gar nicht trennen, da es in einer gegenseitigen Wechselwirkung geschieht?

Eine Entdeckungsreise, die mit Feldenkrais beginnt und im letzten Drittel in die Tanzimprovisation führt.

Vorkenntnisse im Bereich Feldenkrais oder Tanz/Improvisation braucht es nicht. Der Kurs ist für alle, die neugierig sind und sich diesem Thema bewegend widmen möchten.

Tag: Samstag **22. Juni 2024**

Ort: Tanzschule N. Huber, Sihlquai 255, 8005 Zürich

Zeit: 11 - 15 Uhr

Kosten: 150.-

Leitung: Martine Girardin und Nathanja Huber

Anmelden gerne bis Ende Mai 24

Wir freuen uns auf die gemeinsame Entdeckungsreise und herzlich!

Martine Girardin und Nathanja Huber