



## KlangBewegen am Samstag 22. Februar 2025

KlangBewegen ist ein Zusammenführen der Feldenkrais-Methode, meinem Forschen mit der Stimme, dem Klang und dem Bewegen, der TraumaHeilung und Erfahrungen aus anderen Bereichen.

Das spezielle an diesen Stunden ist, dass sie aus dem Moment heraus entstehen und doch klar geführt sind von mir. Dabei werden die Bewegungssequenzen (meistens auf der Matte) durch Klänge und Gesänge von mir, begleitenden Gedanken und Anregungen und Momenten des Stillseins ergänzt.

Es wird auch Raum und Zeit geben für Fragen und Wünsche der TeilnehmerInnen oder ein sich austauschen, wenn sich das ergibt.

Voraussetzungen braucht es keine. Wie auch in den anderen Kursen ist es immer möglich, etwas auszulassen oder für sich anzupassen.

Für Fragen bin ich gerne da, da es ja ein neues Angebot ist.

Ich freue mich auf neugierige Menschen an diesem Nachmittag in Zürich.

Datum: Samstag, 22. Februar 2025  
Zeit: 13.30 - 16.30 Uhr  
Ort: Bewegungsraum Ina Berghoff, Ottikerstrasse 40, 8006 Zürich  
Kosten: 130.-  
Anmelden: gerne bis 8.2.25  
Leitung: Martine Girardin

Daten: Montag 8.Juli 24 18.00 - 19.00  
Dienstag 13.August 24 18.30 - 19.30  
Montag 16. September 24 18.00 - 19.00  
Dientag 15.Oktober 24 18.00 - 19.00  
Montag 11.November 24 18.00 - 19.00

Ort: Praxis unter dem Dach, Niederdorfstrasse 54, 8001Zürich

Kosten: 30.-

Wer sich dafür interessiert, kann sich für ein Datum anmelden oder auch für die ganze Sequenz. Ich freue mich auf alle, die offen sind für diese gemeinsame Entdeckungsreise.

Herzlich Martine