

Kursdaten Januar bis Juli 2024

Dienstag 1 18.00-19.00

9.1.24 ?	14.5.24
23.1.24	28.5.24
6.2.24	11.6.24
20.2.24	25.6.24
5.3.24	9.7.24
19.3.24	
2.4.24	
16.4.24	

Kursgeld: 210.-/240.-

Kursgeld: 150.-

Dienstag 2 18.00-19.00

16.1.24	
30.1.24	7.5.24
13.2.24	21.5.24
27.2.24	4.6.24
12.3.24	18.6.24
26.3.24	2.7.24
9.4.24	

Kursgeld: 210.-

Kursgeld: 150.-

Di 16.45-17.45

9.1.?	27.2.24	7.5.24
16.1.24	5.3.24	14.5.24
23.1.24	12.3.24	21.5.24
30.1.24	19.3.24	28.5.24
6.2.24	26.3.24	4.6.24
	2.4.24	11.6.24
	9.4.24	18.6.24
	16.4.24	25.6.24
		2.7.24
		9.7.24

Kursgeld: 180.-

Kursgeld: 240.-

Kursgeld: 300.-

Mi 1 18.00-19.00

17.1.24	8.5.24?
31.1.24	22.5.24
14.2.24	5.6.24
28.2.24	19.6.24
13.3.24	3.7.24
27.3.24?	
10.4.24	

Kursgeld: 120.- (150.-)

Kursgeld: 180.- (210.-)

Samstage 2024

- 9.3.24 Im Bewegen gestützt sein ohne halten - ein ständiges Ausbalancieren?
- 27.4.24 Kann eine absichtlich ausgeführte Bewegung „spontan“ sein und aus dem Moment heraus entstehen?
- 22.6.24 Feldenkrais und Improvisation (M.Girardin und N.Huber) zum Thema: Freibewegt, vom inneren in den äusseren Raum
- 21.9.24 Vorstellung und Realität - wie kann eine Veränderung im Bewegen entstehen?
- 23.11.24 Im Liegen das Stehen und Gehen vorbereiten.

Kurszeiten: Feldenkrais: 13.30 - 17.30
Feldenkrais und Improvisation: 11.00 -15.00

Kursgeld: 130.- Feldenkrais zu verschiedenen Themen
150.- Feldenkrais und Improvisation

Kursort: Ottikerstrasse 40, 8006 Zürich (9.3.24/ 27.6.24/ 21.9.24/ 23.11.24)
Tanzschule N.Huber, Sihlquai 255, 8005 Zürich (22.6.24)

Kursleitung: Martine Girardin
22.6.24 mit Nathanja Huber, Tänzerin/Tanzpädagogin

Konto:

Martine Girardin
Migros Bank, Seidengasse, 8001 Zürich

CH86 0840 1000 0631 7031 0