

## Samstag Kurse 2024

- 9.3.24 Im Bewegen gestützt sein ohne halten - ein ständiges Ausbalancieren?
- 27.4.24 Kann eine absichtlich ausgeführte Bewegung „spontan“ sein und aus dem Moment heraus entstehen?
- 22.6.24 Feldenkrais und Improvisation (M.Girardin und N.Huber)  
zum Thema: Freibewegung, vom inneren in den äusseren Raum
- 21.9.24 Vorstellung und Realität - wie kann eine Veränderung im Bewegen entstehen?
- 23.11.24 Im Liegen das Stehen und Gehen vorbereiten.

Kurszeiten: Feldenkrais: 13.30 - 17.30  
Feldenkrais und Improvisation: 11.00 -15.00

Kursgeld: 130.- Feldenkrais zu verschiedenen Themen  
150.- Feldenkrais und Improvisation

Kursort: Ottikerstrasse 40, 8006 Zürich (9.3.24/ 27.6.24/ 21.9.24/ 23.11.24)  
Tanzschule N.Huber, Sihlquai 255, 8005 Zürich (22.6.24)

Kursleitung: Martine Girardin  
22.6.24 mit Nathanja Huber, Tänzerin/Tanzpädagogin