

Samstag Kurse 2025

22.02.2025 In Zürich von 13.30-17.30
Thema: KlangBewegen

12.04.2025 In Zürich, von 11.00-15.00
Feldenkrais und Improvisation (M.Girardin und N.Huber)
Thema: „Kann eine absichtlich ausgeführte Bewegung „spontan“ sein
und aus dem Moment heraus entstehen?“

14.06.2025 In Lenzburg, von 11.00-15.00
Feldenkrais
Thema: „Was braucht es, für mehr Leichtigkeit im Bewegen des
Schultergürtels und der Arme?“

20.09.2025 In Zürich, von 13.30-17.30
Feldenkrais
Thema: „Das Stehen und Gehen im Liegen vorbereiten.“

Kursgeld: 130.- pro Samstag
Feldenkrais und Improvisation: 150.-

Kursort: KlangBewegen/Feldenkrais: Ottikerstrasse 40, 8006 Zürich und
Gleis 1, Niederlenzer Kirchweg 1, 5600 Lenzburg
Feldenkrais und Improvisation: Tanzstudio Nathanja Huber, Zürich

Kursleitung: Martine Girardin (12.04.2025 mit Nathanja Huber)