Feldenkrais Samstagskurse 2027



in Beinwil am See AG

6.03.2027	Gehalten sein ohne Halten
22.05.2027	Wie begegne ich dem Boden?
25.09.2027	Wohin bewege ich mich?
20.11.2027	Schultergürtel und Nacken befreien

Kurszeit	13.30 - 17.30
Kursort:	„Wu Wei" Raum für Bewegung und Achtsamkeit, Dankensbergstrasse 10A, 5712 Beinwil am See
Kursgeld	130.- pro Samstag
Kursleitung	Martine Girardin

Martine Girardin, 076 522 04 36,
klangbewegen@gmail.com, klangbewegen.ch